

健診結果の見方（簡易版）

2023年4月1日

検査項目		内容	関連する主な疾患・異常	
身体計測	内科診察	問診・視診・聴診・触診・打診などで異常がないか診察します。	甲状腺疾患・不整脈・浮腫など	
	標準体重	身長（m）×身長（m）×22で表される体重です。	生活習慣病・肥満・痩せすぎ・メタボリックシンドロームなど	
	BMI	体重（kg）÷身長（m）×身長（m）で計算され、数値22に近いほど統計的に、病気にかかりにくく理想的と言われています。		
	体脂肪率	体内の脂肪組織の割合を％で測定し、肥満の度合いを判定します。		
	肥満度	どの程度太っているか、痩せているかを表す数値です。		
	腹囲	へその高さで測定します。腹囲は内臓脂肪と関連するとされています。		
眼科	視力	ランドルト環を使って片眼ずつ調べる検査です。	近視・遠視・弱視・老眼など	
	眼底	眼底カメラで眼球の奥の血管・網膜・視神経を調べる検査です。	白内障・緑内障・動脈硬化など	
	眼圧	眼球に空気を当て眼球内圧を測定します。緑内障の場合は上昇します。	緑内障など	
耳	聴力	低音域（1000ヘルツ）高音域（4000ヘルツ）の間こえを調べる検査です。	難聴など	
循環器	血圧	心臓から出た血液が血管の壁に与える圧力を測定します。	高血圧・低血圧	
	心電図	心臓の筋肉（心筋）に伝わる電氣的興奮を測定します。	不整脈・頻脈・徐脈など	
	NT-ProBNP	心臓に負担がかかっている場合に分泌されるホルモンを測定します。	心不全など	
	動脈硬化（ABI）	血管年齢・動脈の閉鎖・狭窄・石灰化など血管の状態を調べる検査です。	脳梗塞・心筋梗塞・閉鎖性動脈硬化症	
尿	一般	蛋白	尿中の蛋白の有無・量を測定します。	腎炎・ネフローゼ症候群など
		ウロビリノーゲン	尿中のウロビリノーゲン量を測定します。	肝臓疾患など
		潜血	尿中の血液の有無・量を測定します。	膀胱炎・結石・腫瘍など
		ケトン体	尿中のケトン体の有無・量を測定します。	
		pH	尿中の酸塩基平衡（酸性・アルカリ性のバランス）を調べる検査です。	
		比重	蒸留水に対する尿の比重を調べる検査です。	脱水・腎不全・腎盂腎炎・尿管症など
	沈渣	尿中赤血球	尿中に赤血球が含まれているか顕微鏡で調べる検査です。	腎炎・結石・腫瘍など
		尿中白血球	尿中に白血球が含まれているか顕微鏡で調べる検査です。	膀胱炎・腎盂腎炎など
		円柱	尿を遠心分離機にかけて集めた沈殿物を顕微鏡で調べる検査です。	腎炎・ネフローゼ症候群など
		扁平上皮	尿中に扁平上皮が含まれているか顕微鏡で調べる検査です。	尿路系の炎症など
		細菌	尿中に細菌が含まれているか顕微鏡で調べる検査です。	膀胱炎・腎盂腎炎など
		便	便潜血	便中に血液が混入しているかを測定します。
血液	一般	白血球	白血球数を測定します。炎症や感染で上昇します。	炎症・感染症・白血病など
		赤血球	赤血球数を測定します。酸素を運ぶ役割をしています。	
		血色素	血色素量を測定します。ヘモグロビンとも呼ばれ、酸素を運ぶ役割をしています。	貧血・多血症など
		ヘマトクリット	血液中に占める赤血球の割合を測定します。	
		血小板数	血小板の数を測定します。出血時に血を止める役割をしています。	血小板減少性紫斑病など
		MCV	平均赤血球容積で赤血球の大きさがわかります。	
		MCH	平均赤血球血色素量で赤血球中の血色素量がわかります。	貧血（数値によって貧血の原因を判別する指標になります。）
		MCHC	平均赤血球血色素濃度で赤血球中の血色素濃度がわかります。	
	血液像	好塩基球	白血球の1つで、ヒスタミン生産作用を持っています。	粘液水腫・アレルギーなど
		好酸球	白血球の1つで、免疫作用などの働きがあります。	アレルギーなど
		単球	白血球の1つで、食菌作用を持っています。	白血病・結核など
		リンパ球	白血球の1つで、免疫作用を持っています。	ウイルス疾患・悪性リンパ腫など
		好中球	白血球の1つで、殺菌作用などの働きがあります。	炎症・敗血症など
		血液型	血液型を調べます。（A・B・O式 Rh式）	
肝機能	AST（GOT）	肝臓・心臓や骨格の筋肉に多く含まれる酵素です。	肝臓疾患（肝炎）・心臓疾患など	
	ALT（GPT）	主に肝臓に多く含まれる酵素です。	肝臓疾患（脂肪肝・肝炎）など	
	LD（IFCC）	肝臓・心臓などで生成される酵素です。	肝・心臓系の疾患・悪性腫瘍など	
	ALP（IFCC）	主に肝臓や骨で生成される分解酵素です。	肝・胆道系疾患・骨の疾患など	
	γ-GT	蛋白質を分解する酵素の1つで、アルコールの摂り過ぎで上昇します。	アルコール性肝障害・悪性腫瘍など	
	コリンエステラーゼ	肝臓に関する異常を知らせてくれる物質です。	脂肪肝・糖尿病・ネフローゼ症候群など	
	総蛋白	血液中のたんぱく質の総量で、肝・腎臓の異常で数値が変動します。	肝疾患・腎疾患など	
	総ビリルビン	黄色い色素で、数値が上昇すると皮膚や眼球が黄色くなります。	黄疸・肝炎・胆道の通過障害など	
	アルブミン	血液中のたんぱく質の一種で、肝・腎臓の異常栄養状態も表しています。	肝・腎疾患・栄養不足など	
	HBs抗原	B型肝炎ウイルスに感染しているかを調べます。	B型肝炎	
	HBs抗体	過去にB型肝炎ウイルスに感染またはワクチン接種により、免疫ができているかを調べます。	B型肝炎	
	HCV抗体	C型肝炎ウイルスに感染しているかを調べます。	C型肝炎	
	肝線維化マーカー	慢性肝炎が持続すると、肝細胞が壊れ線維化します。この線維化の程度を調べる検査です。	肝硬変・急性肝炎・慢性肝炎・胆管の閉鎖・門脈圧亢進症など	
電解質検査	ナトリウム	血液に含まれる、ナトリウム・カリウム・クロールの量を調べる検査です。	低ナトリウム血症・倦怠感・頭痛・高ナトリウム血症・口渇・多尿など	
	カリウム			
	クロール			
痛風	尿酸値(UA)	血液中の尿酸量を測定します。	痛風・腎・尿管結石・腎障害など	

公立富岡総合病院 健診センター TEL：0274-63-2111

	検査項目	内容	関連する主な疾患・異常
脂質	総コレステロール	血液中のコレステロール量を調べます。	動脈硬化・脂肪肝・甲状腺機能低下など
	HDLコレステロール	血管についたLDLコレステロールを取り除き、動脈硬化を防ぐことから『善玉』と呼ばれています。タバコを吸う人は低値になります。	低値で肥満・動脈硬化など
	LDLコレステロール	血管壁に蓄積され、動脈硬化を引き起こすことから『悪玉』と呼ばれています。	脂質異常症・肥満・動脈硬化症など
	中性脂肪	脂肪の1つで、糖質の摂り過ぎで上昇します。	脂肪肝・肥満・高カロリー食事など
膵臓	尿中アミラーゼ	糖類を分解する消化酵素を測定します。	膵炎など膵疾患・耳下腺炎など
	血清アミラーゼ	主に膵臓と唾液腺から分泌され、異常があると血液・尿中の濃度が上昇します。	
腎機能	尿素窒素（BUN）	血液に含まれる尿素の中の窒素量を調べます。	腎機能障害・消化管出血・脱水症など
	クレアチニン（CRE）	血液に含まれるクレアチニンの量を調べます。	腎機能障害など
	eGFR	クレアチニン値と性別・年齢を用いた補正式から算出された数値です。	CKD（慢性腎臓病）・腎不全など
糖尿病	空腹時血糖	空腹（食事を10時間以上摂っていない）状態の血糖値です。	糖尿病など
	HbA1c	採血時から過去1～2か月の血糖値の平均を表しています。	
	尿糖	尿中の糖の有無・量を測定します。	
血清反応	血沈（60分）	体内に炎症や感染があるか調べる検査です。	急性炎症・慢性炎症など
	CRP（炎症反応）	炎症や組織の損傷があると上昇します。	
	RPR・TPLA	梅毒に感染しているかを調べます。	
腫瘍マーカー	CEA	主に消化器系のがんマーカーです。	大腸がん・胃がん・肺がん・肝炎など
	CA19-9	主に消化器系の膵がんのマーカーです。	膵臓がん・胆管がん・胆のうがんなど
	AFP	原発性肝がんのマーカーです。	肝がん・肝硬変など
	PSA	前立腺がんのマーカーです。	前立腺がん・前立腺肥大
	シフラ	肺の扁平上皮がんで高率に陽性になります。	肺扁平上皮がん・卵巣がんなど
	ProGRP	肺小細胞がんの特異性の高いマーカーです。	肺小細胞がんなど
	CA-125	卵巣がんマーカーです。	卵巣がん・子宮筋腫など
肺機能	肺活量	1回の呼吸で出入りする空気の大最量です。	慢性閉塞性肺疾患・肺炎・肺線維症・気管支喘息・気管支拡張症など
	%肺活量	同性・同年齢・同身長で多くの健康な人から得られた標準値に対する割合です。	
	1秒量	1秒間に吐き出した空気の大最量です。	
	1秒率	肺活量に対する呼吸開始後1秒間に吐き出した空気の比。喫煙で低下します。	
	%1秒量	同性・同年齢・同身長で多くの健康な人から得られた標準値に対する割合です。	
超音波	腹部超音波	超音波を体の表面に当て、内臓の形や病変を観察します。	胆のうポリープ・肝のう胞・腎結石など
	甲状腺超音波	超音波を体の表面に当て、甲状腺の形や病変を観察します。	甲状腺腫瘍・のう胞など
呼吸器	胸部X線	肺や心臓に異常がないかをレントゲンで撮影する一般的な検査です。	肺炎・肺がん・気胸・心肥大など
	呼吸一酸化窒素	呼吸に含まれる一酸化窒素の濃度を測定する検査です。	喘息など
	肺CT	胸を輪切りで撮影し、肺の疾患がないかを検査します。CTは肺がんの早期発見が目的です。	肺炎・肺がん・気胸・気管支炎など
	睡眠時無呼吸検査	指先に測定器を装着し、睡眠時の呼吸を調べます。（装置をお持ち帰りいただき、翌日に返却していただきます）	睡眠時無呼吸症候群・高血圧など
消化器	胃X線	バリウムを飲み食道・胃・十二指腸のレントゲンを撮影し、異常がないかを検査します。胃全体の形状は内視鏡より観察しやすいです。	食道がん・胃炎・胃潰瘍・胃ポリープ・胃がん・十二指腸潰瘍など
	内視鏡（胃カメラ）	口または鼻からカメラ（スコープ）を入れて、食道・胃・十二指腸に異常がないかを検査します。消化器の粘膜を直接観察できます。	食道炎・食道潰瘍・食道がん・胃炎・胃潰瘍・胃ポリープ・胃がん・十二指腸潰瘍・逆流性食道炎・萎縮性胃炎・食道裂孔ヘルニアなど
	病理組織（生検）	胃の組織をとる検査（生検）をし、悪性ではないかを顕微鏡で調べる検査です。	
	ピロリ菌	胃の中に生息するピロリ菌の、抗体値を採血で調べる検査です。	胃がん・胃潰瘍・十二指腸潰瘍・慢性胃炎
子宮	診察	子宮の大きさや卵巣の腫れなどないかを医師が診察します。	子宮筋腫・頸管ポリープ・腔炎など
	細胞診	子宮の頸部の組織を採取し、その組織を顕微鏡で調べる検査です。	子宮頸がん・扁平上皮がん・腺がんなど
	子宮超音波	子宮や卵巣の腫れなどを超音波を用いて医師が診察します。	子宮筋腫・卵巣のう腫など
	HPV	子宮頸がんの原因であるHPV（ヒトパピローマウイルス）に細胞が感染しているかを調べる検査です。	異形成の発見・子宮頸がんなど
乳腺	マンモグラフィ	乳房専用のレントゲンで撮影し、乳がんなどの有無を調べます。ごく小さいものから発見できます。	乳がん・乳腺症など
	3Dマンモグラフィ	乳房を3D撮影して、より正確な診断を行います。	
	乳腺超音波	超音波による検査で、乳腺が発達している方（高濃度乳房）におすすめします。	
骨	骨密度	骨粗鬆症の検査です。	骨粗鬆症
脳ドック	診察	神経学的診察をおこないます。	
	MRI	磁気と電磁波を用いて脳の内部を撮影し、異常がないかを検査します。	脳梗塞・脳出血・脳腫瘍・脳動脈瘤など
	MRA	磁気と電磁波を用いて脳の血管を撮影し、異常がないかを検査します。	
甲状腺	FT4	甲状腺の機能を採血で調べる検査です。	甲状腺機能亢進症・甲状腺機能低下症
	TSH	甲状腺の機能を採血で調べる検査です。	
リウマチ（抗CCP抗体）		血液で関節リウマチを見つけ出す検査です。	慢性関節リウマチ
アレルギー（MAST36）		各種の抗体を調べ、数値の高いものに対して抗体（アレルギー）があることがわかります。	植物・動物・食物・ダニ・ハウスダストなどのアレルギー