

糖尿病看護認定看護師の紹介

糖尿病看護認定看護師 中島 智子

糖尿病は年々増加の一途をたどり、世界の成人人口の約5～6%を占め、日本でも増加のペースは加速しています。糖尿病の原因は生活習慣といわれ、治療は生活そのもの・自己管理が中心となります。

糖尿病看護とは、糖尿病患者を生活者（糖尿病を持ちながら生活する人）として捉え、病気の発症、悪化を防ぐとともに、その人らしく健やかな生活を継続できるように、生涯続くセルフケアや療養生活を支援するものです。

2011年現在、群馬県内には6名の糖尿病看護認定看護師がおり、それぞれの病院で外来指導室やフットケア外来を運営しており、私は今年、資格を取得し内科外来で、専門医のもと活動を開始しています。

ここで活動内容の一部を紹介します

外来療養指導	血糖値と生活習慣、外来通院の悩みを伺います
フットケア外来	足を見る必要性、お手入れ方法を一緒に考えます
糖尿病教室	糖尿病の基礎知識から退院後の生活についてお話をします

私たちに任せください！



糖尿病のこと
足のこと

ご相談ください、糖尿病や足に関する心配ごと
公立富岡総合病院 内科外来 中島 智子

日本糖尿病教育・看護学会

当院には
糖尿病療養指導士
という療養指導のできる
スタッフもおります
お気軽に声をかけて
ください

