

お元気ですか？

ogenkidesuka

公立富岡
総合病院
ニュース

第65号

病院の理念と基本方針

検診について

2B認定看護師紹介

シリーズ職場紹介…手術室・中央材料室

5A、救急外来改修工事

ボランティア募集

地域医療連携だより

(サイトスクール・ホームページリニューアル)

外来診療日程表



公立富岡総合病院 健診センター

人間ドックや特定健診などを実施し、地域の人々の健康増進に大きな役割を果たしています。

発行

富岡地域医療事務組合

公立富岡総合病院

〒370-2393 群馬県富岡市富岡2073-1

☎ 0274-63-2111 📠 0274-64-1406

✉ tomihp@mail.gunma.med.or.jp

🌐 <http://www7.wind.ne.jp/tomihp/>

病 院 の 理 念 と 基 本 方 針

理念

患者中心の医療

運営の基本方針

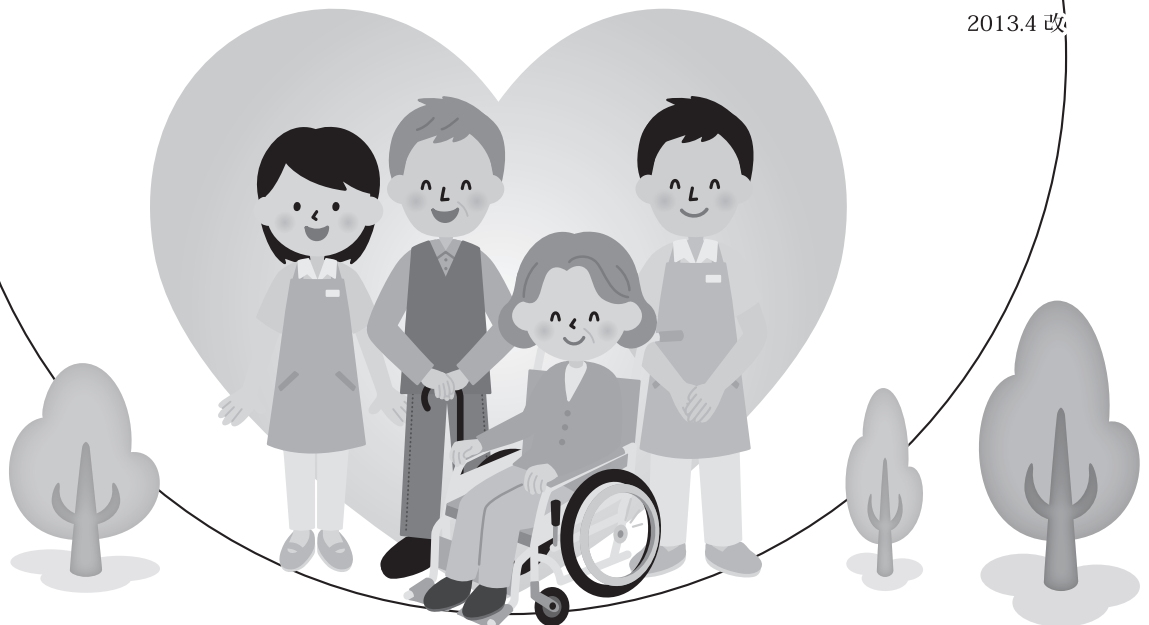
1. 一人一人の人権と尊厳を尊重し、質の高い医療提供に努めます。
2. 地域中核病院として、地域連携を図り、地元のニーズに応えます。
3. 富岡地域医療事務組合として、高い公共性と倫理性に基づいた事業運営に努めます。
4. 全職員が、生きがい、やりがいを感じられる職場作りに努めます。

2014.01 改

患者の権利

1. 診断、治療、予後について、十分な説明のもとで納得のいく医療を受けられます。
2. 納得のいく医療を受けるために、主治医以外の医師や医療スタッフの意見（院内、院外セカンドオピニオン）を聞くための情報提供を受けられます。
3. 検査や治療を始める前に、同意に必要な情報提供を受けられます。
4. 十分な説明後、希望しない検査や治療は断ることができます。
5. 診療に関する記録は、開示を求めることができます。

2013.4 改



ひとりひとりの健康寿命を伸ばすため

健診について

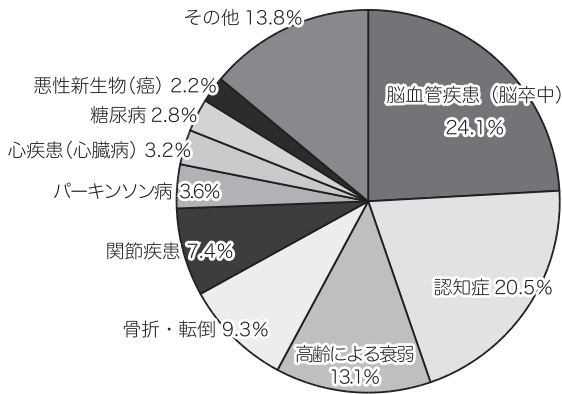
公立富岡総合病院健診センター 主任医長 岡本一真

一 長寿と健康寿命

長生きをすることは誰もが抱く願望でしょう。しかし、単に長寿であるということよりは、健康で過ごせる時間（健康寿命）をいかに長く保てるかが重要に思われます。では、この健康寿命を伸ばすにはどうしたらよいでしょうか。どの疾患に注意を向けるべきなのでしょう。

一 診疾患の調査

ここで参考になるのは、日本人の死因と要介護の原因となった疾患の調査です。現代日本人の三大死因は、悪性新生物（癌）、心疾患（心臓病）、脳血管疾患（脳卒中）です。また介護が必要になった主な原因は、脳血管疾患、認知症等となっています。



厚生労働省「平成22年度国民生活基礎調査」より

このうち心疾患、脳血管疾患の発症には生活習慣病による動脈硬化が大きく関与します。また認知症の多くは、アルツハイマー病と脳血管障害性認知症ですが、脳血管障害だけでなく、アルツハイマー病の発病にも、生活習慣病が関連しています。残念ながら、このことは一般には知られていません。

一 健診の重要性

以上の事実から、健康寿命を延ばすには、生活習慣病と癌を予防、治療することが重要であり、これにより日本人の健康を損ねている原因の多くを取り除くことができることとなります。生活習慣病と癌について、特に健診が力を入れているのはこのためです。

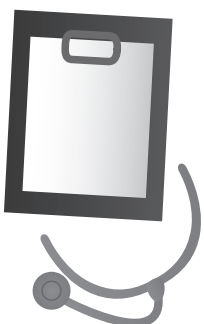
ここまでこの文章を読んで来られた方は、健診に興味がある方でしょう。そういう方は、自分の今までの健診結果を見直し、その指示を理解し日常生活の注意を守り、再検査や治療を受けてください。そしてこの文章を見ていない方に、健診の重要性を説明し、健診を受けるように薦めてください。

一 積極的な意思と行動

さあ皆さん定期的に健診を受けましょう。健診を受けていない人を誘ってください。自分の健康は自分で守るといふ積極的な意志と具体

的な行動が重要です。

ひとりひとりの健康寿命を伸ばすため、健診センタースタッフをはじめ、富岡総合病院全体で健診業務を推進しています。今後とも是非当健診センターをご利用ください。



集中ケア 認定看護師紹介

集中ケア認定看護師 都丸千景

私は、安全でより質の良い看護ケアを提供したいと思い、日本看護協会看護研修学校認定看護師教育課程の集中ケア学科で学び、1年間の教育課程を修了しました。

昨年7月認定審査に合格し、集中ケア認定看護師の資格を取得することができました。現在県内の集中ケア認定看護師は、14名おり各施設において活躍しています。

「集中ケア」とは、重症かつ集中治療を必要とする患者さん、ご家族への看護、いわゆる生命現象の危機状態にある人間の反応に対処する看護ということなのです。

そして集中ケア認定看護師として、急性かつ重篤な患者さんに対す

る日常生活援助、および早期リハビリテーション（呼吸ケア、廃用症候群予防など）を実践し、集中ケアを必要とする患者さんに対し、少しでも安全で安楽な看護の提供が可能になるよう、看護の質の向上に努めています。

現在私は集中ケア認定看護師としてICUで勤務し、集中ケアを必要とする患者さんの重篤化を回避するための援助や早期回復への支援を目指した看護をスタッフとともに考え実践しています。また、生命を守るだけでなく、ICUにいる間から退院後の生活を見据え、生活の維持、向上に向けた看護を行っています。患者さん・ご家族が元気な姿・笑顔を早期に取り戻すことができ、一日でも早く元の生活に戻ることができるよう、医師・理学療法士・管理栄養士・臨床工学技士・薬剤師等と連携を持ちチーム医療を実践しています。

そして私達スタッフにとってな

よりも一番うれしい瞬間は、生命の危機状態にあった患者さんが回復し、患者さんそのご家族の笑顔を見ることができたときです。その瞬間



手術室 中央材料室職場紹介

看護マネージャー 片山礼華

当手術室は外科・整形外科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻科・歯科・脳外科・皮膚科の外科系9科と消化器科(ラジオ波治療)の計10科に対応しています。手術室は全部で6部屋です。

手術に関わるスタッフは麻酔科医師・各科医師と手術室看護師が一丸となりチームワーク良く対応しています。そして外来や病棟と連携し「安全・安心な手術の提供に心掛けています。

ところで皆さんは手術室に対してどんなイメージをお持ちでしょうか？

閉ざされた空間・怖いなど、マイナスイメージを想像するかもしれませんね。手術室看護師は、患者さんに安

心して手術を受けて頂けるよう、入院している患者さんには術前訪問を実施し、担当看護師が挨拶させて頂いております。その際に手術に必要な情報をいくつか確認させて頂きますのでご協力下さい。

また、手術室に入ってからリラックスできるように、好みの音楽を流したり、ベッドを温めて準備したり等工夫もしています。ちなみに音楽はクラシック・Jポップ・演歌などとり揃えておりますが、希望される方に



はご自身の好きなCDを持参して頂くことも可能です。

他には、「全身麻酔・脊髄くも膜下麻酔を受けられる方へ」というパンフレットの準備があります。

手術前に麻酔や手術室の様子がわかるような内容です。各外来で入院前にお渡ししますので、是非ご利用下さい。

手術を担当させて頂く際には、安心してお任せ頂ければと思います。



5A・救急室の 改修工事について



業務課長 城田雅一

当院も開設から20数年が経過したことにより、建物や設備などの様々な部分が老朽化し、また、時代と共に診療ニーズも変化しているため、平成23年度から病棟のリニューアルを進めてきました。

その締めくくりとし、今年度については、5A病棟(小児科・耳鼻咽喉科・眼科・口腔外科)と救急室の改修を計画しています。

5A病棟の改修は、老朽化した給排水管の取替え、個室の増設、また、患者様に快適に過ごしていただくよう、病室や廊下の内装等のリニューアルを予定しています。

工事の期間は、6月から8月の3ヶ月を予定していますが、工期の

短縮、施工の安全、騒音・振動対策のため、5A病棟を閉鎖して実施します。このため、工事期間中は、入院されている患者様には、一時的に他の病棟への移動をお願いすることになります。

入院されている患者様並びに当院を利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

また、救急室については、診察ブースの増設、トリアージ室(重篤患者確認スペース)の設置、廊下南への待合室の拡張により、救急診療のより迅速化を目的に実施します。

工事の期間は6、7月の2ヶ月の予定で、できるだけ救急診療に支障のないよう、施工エリアを区切り効果的に実施します。

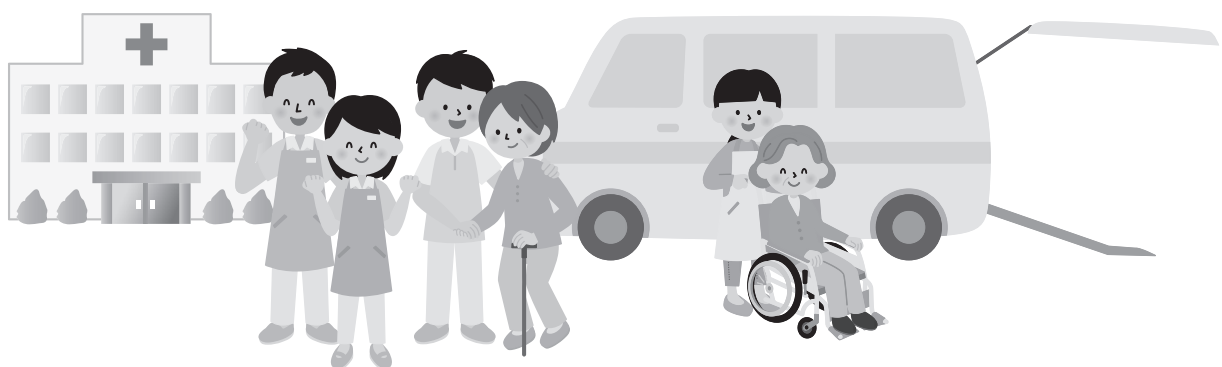
なお、工事期間中は、業者の出入り、部材の搬入、騒音・振動の発生等で患者様、付き添い家族様にはご迷惑をおかけしますが、安全を第一に迅速に進めますので、ご協力をお願いいたします。

ボランティア募集

問い合わせ先：地域医療連携課
電話0274-63-2111(内線2180)

当院では、病院ボランティアを募集しています。内容は、車椅子を利用する方の自動車乗り降りの援助、病院施設の案内や花の水やり等です。

たくさんの参加お待ちしておりますので、関心のある方は上記の連絡先へお問い合わせ下さい。



地域医療連携だより



第1回 ナイトスクール

5月のテーマ

『院長と語りませんか』

日時 5月14日(水)18時から

場所 公立富岡総合病院

正面玄関エントランスホール

医療や病院について思っていること、感じていること、知りたいことなどを院長と語りませんか？気取らずお気軽に皆様の参加をお待ちいたします。



毎月中旬の水曜日18時から1時間程度、病院の様々な部門の職員と地域の皆様が直接お話をさせていただくコミュニケーションを目的としています。

病院ホームページ「地域医療連携室」からナイトスクールについて、メールでの意見も受けられます。

公立富岡総合病院

地域医療連携課 患者支援係

医療ソーシャルワーカー 新井

TEL 0274-63-2111

E-mail tomihp@mail.gunma.med.or.jp

ホームページリニューアル

新年度に伴い、公立富岡総合病院のホームページをリニューアルいたしました。是非ご覧ください。

URLが変わりましたので、お気に入りに登録されている方は、お手数ですが、再登録をお願いいたします。



<http://tomioka-hosp.jp/>

がん患者会『お話しませんか?』

がんの治療を受けている患者さん同士でお話してみませんか？
これから治療開始する方も、また終了された方も気兼ねなく参加いただけます。
がん専門看護師が毎回参加し、参加者の相談に応じたり、日常生活のこと、治療のことなど自由に話しあっています。ご家族のみの参加もどうぞ。
事前の予約は必要ありませんので直接お越しください。

今後のスケジュール

- 4月22日(火) 13時30分~15時00分
- 5月29日(木) 13時30分~15時00分
- 6月24日(火) 13時30分~15時00分
- 7月31日(木) 13時30分~15時00分

公立富岡総合病院 がん相談支援センター
地域医療連携課 患者支援係 TEL.63-2111 (内線2180)

診療科	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	(内分泌・DM)登内 (呼吸器)石塚 (初診)永井	(内分泌・DM)永井 (呼吸器)増淵 (初診)登内	(内分泌・DM)永井 (呼吸器)石塚 (初診)増淵 (腎臓)高橋	(呼吸器)増淵 (内分泌・DM)田嶋 (初診)大崎 / *関	(内分泌・DM)永井 / 根岸 (呼吸器)大崎 (初診)石塚
	午後	(呼吸器)梅枝		(血液)*群大 三内 (HOT外来)(第3)飯塚 (腎臓)高橋		
消化器科	午前	安達 (初診)岩本	仁平 (初診)齋藤(直)	岩本 (初診)安達	(肝臓)齋藤(秀) (初診)渋澤	渋澤 (初診)仁平
	午後		(肝臓)齋藤(秀) (1.3.5週)*高崎総合			
循環器科	午前	加藤 (初診)瀬田 杉戸	(初診)金子	田村 (初診)加藤 金子	(初診)杉戸 *金古	(初診)田村 瀬田
心療内科	午前	横川	横川 / *須藤	横川	横川	横川
	午後		(予約)*須藤	(施設往診)	(予約)横川	
小児科	午前	小須田 / 渡邊	小須田 / 懸川	渡邊 / 懸川	小須田 / 渡邊	小須田 / 懸川
	午後	(乳健2ヶ月～)各担当医 (予防接種)小須田 / 渡邊	(心臓)小須田 (消化器)*五十嵐	(喘息)(1・3・5週)*荒川 (2・4週)*西田 (腎臓)(2・4週)懸川		(1ヶ月乳児健診) 小須田 / 懸川
外科	午前	佐藤 野田	(1・3・5週)池田(2・4週)門脇 (血管)尾形	井上 (乳腺)五十嵐 / 野田	尾形 門脇	佐藤 池田
	午後					(HPN・ストマ)佐藤
整形外科	午前	(脊椎)松原 (初診)原 信太 大島	(股関節)小林 (膝関節)小野 (股関節)佐藤 野仲	(膝関節)小野 (1・3週)信太 (2・4週)原 野仲	(股関節・リウマチ)小林 (脊椎)松原 (股関節)佐藤 大島	(脊椎)原 (1・3週)松原 (2・4週)佐藤 信太 (1・3週)*土田
	午後		(股関節)予約のみ(1・3週)小林			
産婦人科	午前	鹿沼 / 矢崎 / 岡庭	岩宗 / 矢崎 / 岡庭	*佐藤 / 矢崎	岩宗 / 鹿沼 産婦人科医師	鹿沼 / 矢崎 / *尾池
	午後		手術 母乳教室	手術		(産後1ヶ月健診)*尾池 矢崎
泌尿器科	午前	(予約)田中 (初診)塩野	(予約)牧野 (初診)田中	(予約)町田 (初診)(1・3・5週)富沢 (2・4週)塩野	(予約)富沢 (初診)町田	(予約)塩野 (初診)富沢
	午後	(予約)田中	(予約)牧野	(予約・CAPD)(15:30～)町田 (予約)林	(予約)富沢	(予約・排尿機能)塩野
皮膚科	午前	渡辺	*群大	渡辺	渡辺	渡辺
	午後	渡辺(15:00～)	渡辺(15:00～)	手術	渡辺(15:00～)	渡辺(15:00～)
脳神経外科	午前	寺崎	三隅	手術	三隅	寺崎
眼科	午前	小林 江原	小林 江原	小林 江原	小林 江原	小林 江原
	午後	手術	予約検査・治療	予約検査・治療	手術	予約検査・治療
耳鼻咽喉科	午前	松井 若旅 (10:30～1人病棟回診)	松井 若旅 (10:30～1人病棟回診)	松井 若旅 (10:30～1人病棟回診)	松井 若旅 (10:30～1人病棟回診)	松井 若旅 (10:30～1人病棟回診)
	午後	手術	特殊外来	予約検査 / 外来手術	手術	特殊外来
歯科口腔外科	午前	佐々木 金井 谷口	佐々木 金井 谷口	初診/手術 (午後)手術	佐々木 金井 谷口	佐々木 金井 谷口
放射線科	午前	(放射線治療)*岡野 前原 中山	前原 中山	前原 (2・4週)中山	(1・3・5週)前原 中山	前原 中山
	午後	(放射線治療)*岡野 前原 中山	前原 中山	(放射線治療)*清原 (IVR)*宮崎 前原 (2・4週)中山	(1・3・5週)前原 (RI)*樋口 中山	(放射線治療)*田巻 前原 中山
麻酔科	-			(13:00～15:00) 嶋田or宮崎or澤野		
病理診断科	-	本間	本間	本間 / *佐々木	本間	*信澤